

2026年1月分 個人開放予定表 (1/13掲載) ※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

月	日	曜	大体育室				小体育室				第一武道場				第二武道場				洋弓場				多目的コート				幼児体育室				利用区分
			9:00~12:00		12:30~16:00		16:30~19:00		19:30~22:00		9:00~12:00		12:30~16:00		16:30~19:00		19:30~22:00		9:00~12:00		12:30~16:00		16:30~19:00		19:30~22:00						
			午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②	午前	午後	夜①	夜②					
年末年始休館 (12/29~1/3)																															
1	1	木																												白桦…個人利用可能	
1	2	金																												午前 9:00~12:00	
1	3	土																												午後 12:30~16:00	
1	4	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		夜間① 16:30~19:00		
1	5	月	バド区分なし バド区分なし	バド区分なし バド区分なし	バレー	バレー	バレー	バレー	シユーティング	シユーティング	卓球	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	夜間② 19:30~22:00		
1	6	火	バレー	バレー	団体	団体	卓球	卓球	教室	教室	柔道	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個				
1	7	水	バド社会人	バド学生	教室	教室	シユーティング	シユーティング	団体	団体	個	個	教室	教室	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個				
1	8	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	卓球	教室	バド社会人	個	個	柔道	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		※重要		
1	9	金	バド区分なし 14:30迄	バド区分なし 14:30迄	教室	フット	卓球	卓球	教室	シユーティング	個	個	合気道	合気道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	競技別ガイドラインを遵守し、感染症予防対策を徹底してのご利用をお願い申し上げます。			
1	10	土	教室	団体	教室	シユーティング	シユーティング	個	教室	柔道	なぎなた	空手	空手	個	個	洋弓	洋弓	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	教室 13:30~		
1	11	日	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個				
1	12	月	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個		種目詳細		
1	13	火	バド区分なし	バド区分なし	団体	団体	卓球	卓球	教室	シユーティング	教室	個	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・個…個人利用		
1	14	水	バド社会人	バド学生	教室	シユーティング	シユーティング	団体	団体	個	個	教室	教室	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・バレ…バレーボール			
1	15	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	卓球	教室	バド社会人	個	個	柔道	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・フット…フットサル			
1	16	金	バド学生	バド社会人	教室	団体	卓球	卓球	教室	シユーティング	個	個	合気道	合気道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・バド…バドミントン			
1	17	土	団体	団体	教室	卓球	卓球	個	教室	柔道	なぎなた	空手	空手	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	⇒混雑時は、お話しの上、交代でコートをご利用ください。			
1	18	日	団体	団体	団体	団体	団体	個	合気道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・卓球			
1	19	月	バレー	バレー	バレー	バレー	シユーティング	シユーティング	教室	卓球	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	⇒混雑時は、お話しの上、交代で卓球台をご利用ください。			
1	20	火	バレー	バレー	団体	団体	卓球	卓球	教室	シユーティング	教室	個	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	・シユーティング			
1	21	水	バド区分なし	バド区分なし	教室	シユーティング	シユーティング	団体	団体	個	個	教室	教室	個	個	なぎなた	なぎなた	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	⇒バスケットボールに限る			
1	22	木	バド学生	バド社会人	バド学生	バド社会人	卓球	卓球	教室	バド社会人	個	個	柔道	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個				
1	23	金	バド区分なし 14:30迄	バド区分なし 14:30迄	教室	フット	卓球	卓球	教室	シユーティング	個	個	合気道	合気道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個					
1	24	土	団体	団体	団体	団体	シユーティング	シユーティング	シユーティング	個	教室	柔道	なぎなた	空手	空手	個	個	洋弓	洋弓	個	個	個	個	個	個	個	個	教室 13:30~			
1	25	日	団体	団体	団体	団体	団体	団体	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個					
1	26	月	休館日																												
1	27	火	団体	団体	団体	卓球	卓球	教室	シユーティング	教室	個	柔道	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個	個				
1	28	水	バレー	バレー	教室	団体	シユーティング	シユーティング	団体	団体	個	個	教室	教室	個	個	なぎなた	なぎなた	個	個	個	個	個								