

セイコースパイルアンバサダーの  
福島千里さんに走り方を教わり、  
セイコー製の機材でタイム計測!

# 福島千里さんによる時育®セイコーわくわく教室

## 2025.7.20(日)

### わくわく教室募集要項

1部 (小学1~3年) 10:00~11:30  
2部 (小学4~6年) 12:00~13:30  
定員: 各30名  
料金: 無料  
会場: 小体育室  
申込: 7月15日迄

### 福島千里さん経歴

北京・ロンドン・リオデジャネイロ  
オリンピック日本代表。

女子100m、200mの日本記録保持者。  
日本選手権の100mで2010年から2016年  
で7連覇を成し遂げ、2011年の世界陸上では  
日本女子史上初となる準決勝進出を果た  
した。現在は陸上指導者として活動。

©Naoya Ochiai

申込はこちら



同日開催  
デフ陸上体験  
イベント

デフ陸上チャレンジ企画!

☆光刺激スタート発信装置☆

各部終了後30分間開催!  
光を認識しスタートダッシュ!  
※本体験会は申込不要です

新宿スポーツセンター 〒169-0072 東京都新宿区大久保3-5-1

駐車場のご利用について 駐車場は17台と数に限りがございますので、  
公共交通機関をご利用ください。  
料金: 60分/300円 (以降30分毎に150円)  
※一部駐車できない車種があります  
(車両制限: 車高2.4m、車長4.7m、車幅1.7m、重量1.5t以下)

電車・バスで来場の場合 JR高田馬場駅下車 徒歩10分  
東京メトロ副都心線西早稲田駅下車 出口3より徒歩5分



新宿スポーツセンター  
HPはこちら

