

2025年12月分 個人開放予定表（11/24掲載）※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

| 月日曜 |    |   | 大体育室              |                  |             |             | 小体育室         |                   |             |             | 第一武道場      |             |             |             | 第二武道場      |             |             |             | 洋弓場        |             |             |             | 多目的コート     |             |             |             | 幼児体育室       |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       | 利用区分 |  |
|-----|----|---|-------------------|------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
|     |    |   | 9:00～12:00        | 12:30～16:00      | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00   | 12:30～16:00       | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 | 9:00～12:00 | 12:30～16:00 | 16:30～19:00 | 19:30～22:00 |             |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
|     |    |   | 午前                | 午後               | 夜①          | 夜②          | 午前           | 午後                | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前         | 午後          | 夜①          | 夜②          | 午前          | 午後 | 夜①                                                                   | 夜②                                                                                                                                                                                                                    |      |  |
| 12  | 1  | 月 | バド社会人             | バド学生<br>15時迄     | 団体          | 団体          | シューティング      | シューティング<br>15：30迄 | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個  |                                                                      | 白桦…個人利用可能<br><br>午前 9：00～12：00<br>午後 12：30～16：00<br>夜間① 16：30～19：00<br>夜間② 19：30～22：00                                                                                                                                |      |  |
| 12  | 2  | 火 | バド区分なし            | バド区分なし           | 団体          | 団体          | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 剣道          |             | 個           | 個          | 洋弓          |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 3  | 水 | 団体                |                  |             | 団体          | シューティング      | シューティング           | 団体          | 団体          | 個          | 個           | 教室          |             | 剣道         | なぎなた        |             | 個           | 個          | 団体          | 個           | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 4  | 木 | バド学生              | バド社会人            | バド学生        | バド社会人       | 卓球           | 卓球<br>15時迄        | 教室          | バド社会人       | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          | 個           | 個          | 個           | 洋弓          | 個           | 個          | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 5  | 金 | 団体                |                  | 団体          | 団体          | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 6  | 土 | 団体                |                  | 団体          |             | 教室           |                   | シューティング     | 団体          | 個          | 教室          | 柔道          |             | 個          | 空手          | 剣道          |             | 射場整備       |             |             | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個  | ※重要<br><br>競技別ガイドラインを<br>遵守し、<br>感染症予防対策を<br>徹底してのご利用を<br>お願い申し上げます。 |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 7  | 日 | 団体                |                  |             |             | 団体           |                   |             |             | 空手         |             | 個           |             | 剣道         |             | 個           |             | 個          | 団体          | 団体          | 個           | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 8  | 月 | バド区分なし            | バド区分なし<br>15時迄   | 団体          | 団体          | シューティング      | シューティング<br>15：30迄 | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 9  | 火 | バド学生              | バド社会人            | 団体          | 団体          | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 洋弓          |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 10 | 水 | バレー               | バレー              | 教室          |             | シューティング      | シューティング           | 団体          | 団体          | 個          | 個           | 教室          |             | 剣道         | なぎなた        |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 11 | 木 | バド学生              | バド社会人            | バド学生        | バド社会人       | 卓球           | 卓球<br>15時迄        | 教室          | バド社会人       | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          | 個           | 個          | 個           | 洋弓          | 個           | 個          | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 12 | 金 | バド区分なし            | バド区分なし<br>14:30迄 | 教室          | フット         | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 団体          | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 13 | 土 | 教室                |                  | 団体          | 団体          | 教室           |                   | 団体          | シューティング     | 個          | 教室          | 柔道          |             | なぎなた       | 空手          | 剣道          |             | 個          | 洋弓          | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 14 | 日 | 団体                |                  |             | 団体          | 団体           |                   |             | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 剣道          | 個           |             | 個          | 個           | 団体          | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          | 個           | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 15 | 月 | バド区分なし            | バド区分なし           | バド学生        | バド社会人       | シューティング      | シューティング<br>15：30迄 | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 13:30～<br>個 | 個  |                                                                      | 種目詳細<br><br>・ 個…個人利用<br><br>・ バレー…バレーボール<br><br>・ フット…フットサル<br><br>・ バド…バドミントン<br><br>⇒混雑時は、お話しの上、<br><br>交代でコートをご利用ください。<br><br>・ 卓球<br><br>⇒混雑時は、お話しの上、<br><br>交代で卓球台をご利用ください。<br><br>・ シューティング<br><br>⇒バスケットボールに限る |      |  |
| 12  | 16 | 火 | 団体                |                  | 団体          | 団体          | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 洋弓          |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 17 | 水 | バレー               | バレー              | 教室          |             | シューティング      | 団体                | 団体          | 団体          | 個          | 個           | 教室          |             | 剣道         | なぎなた        |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | ホッケー        | 教室          |             | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 18 | 木 | 団体                |                  | 団体          | 団体          | 卓球           | 卓球<br>15時迄        | 教室          | 卓球          | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 個           | 剣道          | 個           | 個          | 団体          | 洋弓          | 個           | 個          | ホッケー        | 団体          | 個           | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 19 | 金 | バド学生              | バド社会人<br>14:30迄  | 教室          | フット         | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 20 | 土 | 教室                |                  | 団体          |             | 教室           | イベント              | シューティング     | 個           | 教室         | 柔道          |             | なぎなた        | 空手         | 剣道          |             | 個           | 個          | 団体          | 個           | 個           | 個          | 個           | 教室          | 13:30～<br>個 | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 21 | 日 | 団体                |                  |             | 団体          | 団体           | 団体                | 団体          | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | 洋弓          |             | 個           | 個          | 個           | 個           | 個           | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 22 | 月 | 休館日               |                  |             |             |              |                   |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |             |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 23 | 火 | バド社会人             | バド学生             | 団体          | 団体          | 卓球<br>10:50迄 | 教室                |             | シューティング     | 教室         | 個           | 柔道          |             | 個          | 個           | 剣道          |             | 個          | 個           | 洋弓          |             | 個          | 個           | ホッケー        | 教室          |             | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 24 | 水 | バド区分なし            | バド区分なし           | バド学生        | バド社会人       | シューティング      | シューティング           | 団体          | 団体          | 個          | 個           | 個           |             | 剣道         | なぎなた        |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | ホッケー        | 個           | 個           | 個           |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 25 | 木 | バド区分なし            | バド区分なし           | バレー         |             | 卓球           | 卓球                | 卓球          |             | 個          | 個           | 柔道          | 個           | 個          | 剣道          |             | 団体          | 個          | 個           | 個           | 洋弓          | 個          | 個           | ホッケー        | 団体          | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 26 | 金 | バレー               | バレー              | バレー         | 団体          | 卓球           | 卓球                | シューティング     |             | 個          | 個           | 個           | 合気道         | 剣道         | 個           | 個           |             | 団体         | 個           | 個           |             | 個          | 個           | ホッケー        | 個           | 個           | 個  |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 27 | 土 | 団体                |                  |             |             | シューティング      | 冬短期               | シューティング     |             | 個          | 個           | 柔道          |             | 個          | 空手          | 剣道          |             | 個          | 洋弓          | 団体          | 個           | 個          | 個           | 個           | ホッケー        | 教室          |    | 個                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 28 | 日 | 団体                |                  |             | 団体          | 団体           | 団体                | 団体          | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | 個           |             | 個           | 個          | 個           | 個           | 個           |            | 個           | 個           | 個           | 個           | 個  | 個                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 29 | 月 | 年末年始休館（12/29～1/3） |                  |             |             |              |                   |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |             |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 30 | 火 |                   |                  |             |             |              |                   |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |             |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |
| 12  | 31 | 水 |                   |                  |             |             |              |                   |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |            |             |             |             |             |    |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       |      |  |

※営業時間は9：00～22：00となっております。（営業時間・個人開放予定は変更になる恐れがあります。）※随時更新しております。HPに掲載の最新の予定表をご確認ください。

※ご利用中の安全管理はお客様自身で責任をもって管理してください。ご利用中の事故、ケガは当館では一切責任を負えませんので予めご了承ください。

※ご利用料金は大人400円、中学生以下100円です。午前・午後・夜間区分毎でのご利用となりますので、区分をまたがってのご利用は必ずチケットを購入してからご利用ください。

※小学3年生以下のお子様のご利用は、18歳以上の方の同伴が必要となります。また中学生以下は18時以降の利用の場合、18歳以上の方の同伴が必要です。（冬期の11月～3月は、17時以降）

※幼児体育室の施設利用料は、午前・午後・夜間区分毎に100円です。（付き添いの保護者は無料）また、小学生以上の方はご利用になれません。

※大会やイベント等で日程が変更になる場合がございます。

※大小体育室をご利用の際は、体育室に適した室内履きをご利用ください。体育室床面損傷の可能性があるシューズのご使用はお控えいただく場合がございます。

※バトミントンをご利用の際、「社会人」・「学生」・「区分無し」に区分けしておりますので、お間違えのないようお願いします。社会人と学生の両方が含まれるグループは「区分無し」でのご利用となります。お連れ様であっても学生の区分に社会人、社会人の区分に学生のご利用は出来ません。

「区分無し」の区分は、すべてのお客様がご利用いただけますが、ご家族や社会人と学生の両方が含まれるグループでのご利用者向けの区分となっております。大勢でのご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。

大勢でのコートの占領や持ち物を使っでの場所取り、館内を走ったりなどはせずにモラルを守り、譲り合っでのご利用をお願いいたします。混雑状況によって、予告なく入場整理券を配布する可能性があります。

小学3年生以下のお子様ご利用の場合は、安全のため18歳以上の方が1名同伴につき、2名まで「社会人」か「区分無し」の区分でご利用いただけます。（なお、ネットの高さは変えられません。）その他、区分に関してはスタッフの案内に従っていただくようお願い申し上げます。

※シューティング（バスケットボールに限る）の個人開放では、安全のため、試合形式（ゲーム）のご利用を禁止とさせていただきます。（(1対1のシュートブロック（ブロックショット）は可。））試合形式（ゲーム）のご利用は、団体貸切でのご利用をお願いいたします。

※多目的コートご利用の際、スティック、ポール及びパックの使用は、ホッケーの個人開放時のみです。それ以外でのご利用は安全管理の為、ご遠慮ください。ホッケー以外の個人開放時では、ローラースケート・インラインスケート等のご利用となります。

※バドミントンラケット・羽、卓球ラケット・ボール、バレーボール、フットサルボール、バスケットボールの貸し出しをしております。ご利用の際は1階フロントまでお越しください。レンタル品は数に限りがございます。在庫がない場合はご利用頂けませんので予めご了承ください。

※洋弓場は、自分の弓を持ち、30m離れた場所から安全に的を射ることができる18歳以上の方、また射場や協会等で実施している講習または認定会を経て発行された認定書等を所持している15歳以上（中学生不可）の方がご利用いただけます。その他の事項についてはお問い合わせください。