

夏休みの運動にピッタリ！

夏の短期教室

体操

鉄棒・マット・跳び箱などの基礎を行いながら、体の柔軟性とバランス感覚を養えるクラスとなっております。年少～小学生までご参加可能です！短期集中で楽しく特訓しましょう！



料金 (税込み)

1,300円

水泳

プールが初めてのお子様から上達を目指したい方まで、幅広くクラスをご用意しております！細かく分けられたクラスでご自身の合うクラスへ是非お申し込みください！



料金 (税込み)

1,300円

サッカー

初心者から経験者の方までご参加いただける教室となっております！「うまくボールタッチが出来ない…」「思い通りに蹴れない」とお悩みの方は是非、この機会に苦手克服！



料金 (税込み)

1,300円

バスケットボール

個人スキルの向上を目指す教室です！「出来ない事が出来るようになる」、「もっと出来るようになりたい！」そういう気持ちに寄り添いながら、バスケットボールの楽しさを実感できる内容となっています。



料金 (税込み)

1,300円

チアダンス

小学1年生～6年生まで幅広い年齢のお子様に参加できる教室となっております！ご自身の年齢に合わせて申込できます！初めての方から上級者までLet's ダンス！



料金 (税込み)

1,300円

ブレイクダンス

音楽に合わせて身体の様々な部位を使い、跳ねたり回ったりするアクロバティックな動きを披露するダンスです。今回は初心者の方でも参加しやすいレッスン構成となっています。



料金 (税込み)

1,300円

※レッスンの詳細・お申し込みは裏へ

施設QR

新宿スポーツセンター



03-3232-0171

【住所】新宿区大久保3-5-1

【営業時間】9:00～22:00

【休館日】第四月曜日※祝日にあたる場合は翌平日

