

2025年4期定期教室 二次募集受付のご案内

▼申込の流れ

12月1日（月）

12月4日（木）

12月1日（月）～教室初回日

WEBからのお申込のみ受付

※電話・施設での受付はできません。
※お申込は先着順となります。

施設での受付

※電話での受付はできません。
※お申込は先着順となります。

お支払い

教室初回日は大変混雑いたします。
初回日前日までに、お支払いのご協力をお願いします。

※教室初回日中までにお支払いいただけない場合は、
申込無効とさせていただきます。

・二次募集は先着順の為、抽選はございません。下記受付日程をご確認の上、お申ください。

・定員になり次第、受付を終了し、キャンセル待ち受付に移行いたします。

・同一教室のキャンセル待ちは、同一教室につき1つまでとなります。複数のキャンセル待ちはご遠慮ください。

・電話での申込対応は出来かねますのでご了承ください。

【受付日程】

① 12月1日（月）14:00より、WEB申込開始

WEB申込の受付をいたします。

WEBからの申込は、12月1日（月）14:00～12月3日（水）23:59まで、24時間受付可能です。

② 12月4日（木）13:00より、施設での直接申込開始

施設での直接申込のみとなります。

施設での直接申込は、12月4日（木）13:00～各教室初回日の前々日21時まで受付可能です。

【WEBからの申込方法】

●新宿スポーツセンターでの教室申込が初めての方

施設へ直接ご来館いただき、受付にて会員番号の発行をおこなってください。

会員番号発行後、下記【1】・【2】の手順でお申ください。【1】は、二次募集開始前までにご登録をお済ませください。

●新宿スポーツセンターでの応募歴があり、WEB申込のご利用が初めての方

下記【1】・【2】の手順でお申ください。【1】は、二次募集開始前にご登録をお済ませください。

会員番号のご入力は、当落メールまたははがきに記載の番号をご入力ください。会員番号がご不明な方は、施設までお問合せください。

【1】初期設定

①右記URL（<https://www1.nesty-gcloud.net/tss-event-shinjuku/>）または教室申込QRコードにアクセス後、「初めてご利用の方はこちら」をクリックし、必要事項を入力し初期設定をおこなってください。

※ご登録いただくお名前および生年月日は、教室にご参加される方の情報をご入力ください。

【2】教室申込

①右記URL（<https://www1.nesty-gcloud.net/tss-event-shinjuku/>）または教室申込QRコードにアクセス後、「短期教室申込」を選択します。

②カレンダー上に、登録年齢により参加可能な教室が表示されます。（対象教室は、1月のカレンダーに表示されます）

ご希望の教室の初回開催日と教室ナンバーをご確認の上、教室を選択し内容を確認後「OK」ボタンを押してください。



新宿スポーツセンター

新宿区大久保3-5-1
TEL 03-3232-0171

開館時間 9:00～22:00

休館日 每月第4月曜日（休日の場合は翌平日）

2025年4期 定期教室 二次募集一覧

下記は2025年11月27日 19:00現在の受付予定枠となります。現在、キャンセル受付期間となります為、二次募集の受付枠は今後変更となる可能性がございますので、あらかじめご了承ください。

▼子ども向け定期教室

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	定員	参加料(税込)	二次募集受付人数	キャンセル待ち受付
T1	ママヨガ	生後3か月～1歳6か月の親子	水	10:30～11:25	幼稚体育室	15組	¥8,200	5組	
T2	親子体操（1歳クラス）	1歳の親子	火	10:00～10:55	幼稚体育室	20組	¥8,200	6組	
T3	親子体操（1歳・2歳クラス）	1歳～2歳の親子	月	10:00～10:55	幼稚体育室	各20組	¥6,560	6組	
T4			火	11:00～11:55			¥8,200	12組	
T5			金	10:00～10:55			¥9,020	14組	
T6			土	10:00～10:55			¥8,200		
T7			日	10:00～10:55					
T8	親子ではじめてボール	2歳～4歳	木	10:00～10:55	Sスタジオ	12組	¥9,020	2名	
T9	体操（知育クラス）	2歳6か月～4歳	月	11:10～12:05	幼稚体育室	各15名	¥6,560	5名	
T10			火	13:30～14:25			¥8,200	6名	
T11			土	11:10～12:05			¥9,020		
T12			土	12:10～13:05					
T13	体操（2歳6か月～3歳クラス）	2歳6か月～3歳	金	11:00～11:55	幼稚体育室	各15名	¥8,200		
T14			日	11:00～11:55					
T15	体操（年少クラス）	年少	土	9:50～10:45	小体育室	15名	¥8,200		
T16	体操（年中・年長クラス）	年中～年長	水	15:00～15:55	幼稚体育室	15名	¥7,380		
T17			土	11:00～11:55	小体育室	20名	¥8,200		
T18	K-POPダンス	小学生	土	12:15～13:10	Sスタジオ	15名	¥9,680	1名	
T19	テーマパークダンス	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	Aスタジオ	各15名	¥9,680	11名	
T20			木	17:00～17:55				8名	
T21	サッカー教室（走力強化・ゲームクラス）	小学生1～2年	水	16:30～17:25	大体育室	各20名	¥10,700	3名	
T22		小学生3～4年	水	17:30～18:25				17名	

▼大人向け定期教室

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	定員	参加料(税込)	二次募集受付人数	キャンセル待ち受付
T23	骨盤調整姿勢スッキリ		月	10:00～10:55	Sスタジオ	20名	¥5,680	1名	
T24	ダンスシェイプ		火	11:15～12:10	Sスタジオ	20名	¥8,800		○
T25	シニア健康体操		火	12:30～13:25	Sスタジオ	20名	¥5,100	6名	
T26			火	11:00～11:55	第一武道場	25名			
T27	いきいき体操		水	11:00～11:55	Sスタジオ	各15名	¥5,100	8名	
T28			金	11:00～11:55	Sスタジオ			5名	
T29	ペルビックストレッチ		火	10:00～10:55	第一武道場		¥7,100	2名	
T30			木	20:00～20:55	Aスタジオ		¥7,810		
T31	ピラティス初級		水	13:10～14:05	Sスタジオ		¥8,800		○
T32	フットサル【ビギナー】①		水	19:00～20:25			¥9,600		
T33	フットサル【ゲーム】		水	20:30～21:55	大体育室	各20名		14名	
T34	フットサル【ビギナー】②		土	9:15～10:40			¥7,680	9名	
T35	フットサル【チャレンジ】		土	10:45～12:10					○
T36	ピューティーバランスウォーキ		木	13:00～13:55	Aスタジオ	20名	¥9,680	15名	
T37	フラダンス初級		木	14:00～14:55	Sスタジオ	20名	¥9,680	9名	
T38	気功・太極拳		金	10:00～10:55	Sスタジオ	20名	¥7,100	16名	
T39	基礎から学ぼうはじめてサルサ		金	12:00～12:55	Aスタジオ	15名	¥8,800	5名	
T40	美呼吸ヨガ		金	14:15～15:10	Sスタジオ	20名	¥8,800	14名	
T41	基礎からしっかりはじめてバレエ		土	15:40～16:25	Aスタジオ	15名	¥9,680		○
T42	バレトン		土	17:00～17:50	Aスタジオ	20名	¥9,680	4名	
T43	アシックスシニアウォーキングラボ		火	10:00～11:00	Sスタジオ	15名	¥11,000		
T44	低負荷バランス体操	60歳以上	水	9:30～10:25	Sスタジオ	20名	¥5,100	8名	

▼特別教室

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	定員	参加料	二次募集受付数	キャンセル待ち受付
T45	障がい者水泳教室	小・中・高校生の障がい者	月	17:00～17:55	プール	10名	¥2,880	1名	