

2026年度 通年教室・1期定期教室 二次募集教室一覧

【通年】フロア教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	価格 [1回分]	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付		
F1	体操①	年少 ～年長	月	16:30～17:25	小体育室	¥820		○		
F2			火	15:00～15:55				○		
F3			木	16:00～16:55						
F4			金	16:00～16:55				○		
F5	体操②	小学生	月	17:30～18:25				○		
F6			木	17:00～17:55						
F7			金	17:00～17:55				○		
F8				18:00～18:55				○		
F9	チャリディング①	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	幼児体育室	¥1,070	14名			
F10	チャリディング②	小学生	木	17:00～17:55			1名			
F11	新体操①	4歳～未就学児	火	16:00～16:55	小体育室	¥960	14名			
F12	新体操②	小学生	火	17:00～17:55				○		
F13	チアダンス①	年長～小学4年生	木	16:30～17:25	Sスタジオ	¥1,070	13名			
F14	チアダンス②	小学生4年生～中学生	木	17:30～18:25			17名			
F15	バレエ①	4歳～未就学児	水	15:00～15:55	Aスタジオ	¥1,070	6名			
F16			金	15:30～16:25			3名			
F17			日	10:00～10:55						
F18	バレエ②	小学生	水	16:00～16:55			5名			
F19			金	16:30～17:25			4名			
F20			日	17:30～18:25			1名			
F21		小学生	日	11:00～11:55			12名			
F22	キッズダンス	年中～小学2年生	火	16:00～16:55	Sスタジオ	¥960		○		
F23		小学2～6年生	火	17:00～17:55			6名			
F24	ストリートダンス	小学生(1～3年生)	金	16:00～16:55	Sスタジオ	¥960	7名			
F25		小学生(1～3年生)	金	17:00～17:55						○
F26		小学生(4～6年生)	金	18:00～18:55						○
F27	HIPHOP ダンス	4歳～未就学児	土	10:00～10:55	Sスタジオ	¥960				
F28		小学生	土	11:00～11:55						○
F29	空手	年中～小学1年生	水	16:00～16:55	Sスタジオ	¥820	1名			
F30		小学生・中学生	水	17:00～17:55						○
F31			小学生・中学生	水			18:00～18:55			
F32	合気道	小学生・中学生	水	17:00～18:10	第一武道場	¥960	12名			
F33		中学生以上	水	19:00～20:25			22名			
F34		18歳以上	土	12:15～13:40			21名			
F35	サッカー①	年中・年長	水	16:30～17:25			9名			
F36			土	9:15～10:10			7名			
F37			土	10:15～11:10						
F38	サッカー②	小学1・2年生	水	17:30～18:25	大体育室	¥1,070	10名			
F39			金	16:00～16:55			9名			
F40			土	11:15～12:10						
F41	サッカー③	小学3・4年生	土	12:15～13:10			10名			
F42			金	17:00～17:55					○	
F43			土	13:15～14:10					○	
F44	サッカー④	小学5・6年生	金	18:00～18:55			7名			
F45	bjアカデミー バスケットボール	小学生(1～3年生)	水	16:50～17:50	大体育室	¥820				
F46		小学生(4～6年生)	水	18:00～19:20			¥1,070		○	
F47		中学生	水	19:30～20:50						○
F48	アルパルク東京 バスケットボール	年中・年長	金	15:00～15:50	大体育室	¥1,240		○		
F49		小学生(1～2年生)	金	16:00～16:50						
F50		小学生(3～4年生)	金	17:00～17:55			¥1,380			
F51		小学生(5～6年生)	金	18:05～19:00				○		
F52	かけっこ	年中・年長	土	12:30～13:25	大体育室	¥1,070				
F53		小学1～3年生	土	13:30～14:25						○
F54	クラシックバレエ	18歳以上	火	19:30～20:55	Aスタジオ	¥1,320		○		
F55	バレエ初級		水	12:00～13:15		¥1,240	12名			
F56	卓球	18歳以上	火	11:00～12:25	小体育室	¥960	7名			
F57			金	11:00～12:25			19名			
F58	シニア健康体操	18歳以上	火	9:45～10:40	Sスタジオ	¥1,320		○		
F59	低負荷バランス体操	18歳以上	水	9:30～10:25	Sスタジオ	¥1,320	10名			
F60	氣功太極拳	18歳以上	金	13:00～14:25	Sスタジオ	¥1,320	14名			
F61	ショートテニス	18歳以上	金	13:00～14:25	小体育室	¥1,320	1名			
F62	マタニティヨガ	妊娠16週以降で医師の許可を得た妊婦の方	金	13:00～13:55	Sスタジオ	¥1,100	7名			

【通年】プール教室

No.	教室名	対象	曜日	時間	価格 [1回分]	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付	
P1	ペー	6か月～ 2歳11か月の 親子	火	11:00～11:55	¥960	11組		
P2			木			3組		
P3			土	9:00～9:55				
P4			日				○	
P5	未就学児	2歳～ 2歳11か月の 親子	水	11:00～11:55	¥960	4名		
P6			金			5名		
P7	幼児	3歳～ 未就学児 ※身長93cm 以上の方	火	15:00～15:55	¥960	21名		
P8			水					○
P9			木					
P10			火			16:00～16:55	12名	
P11			水					
P12			木					○
P13			金				8名	
P14			火					○
P15			水	17:00～17:55		1名		
P16			木					○
P17	金				○			
P18	火	18:00～18:55				○		
P19	水					○		
P20	木				○			
P21	金				○			
P22	土				○			
P23	小・中学生	小学生 中学生	日	10:00～10:55	¥960			
P24			日	11:00～11:55			○	
P25			日	12:00～12:55			○	
P26			日	13:00～13:55			○	
P27			日	10:00～10:55			○	
P28	小・中学生	小学生 中学生	火	16:00～16:55	¥960		○	
P29			水					○
P30			木					○
P31			金					○
P32			火			17:00～17:55		
P33			水					○
P34			木					○
P35			金					○
P36			水	18:00～18:55				
P37			金					○
P38	土				○			
P39	土				○			
P40	日				○			
P41	小・中学生	小学生 中学生	日	10:00～10:55	¥960			
P42			日	11:00～11:55		15名		
P43			日	12:00～12:55		11名		
P44	小・中学生 (スペシャル)	4泳法を各2.5m 完泳できる 小・中学生 高校生	火	18:00～18:55	¥960	8名		
P45			木			8名		
P46	成人 (初級)	クロール 呼吸器無し 2.5m完泳を目指す 18歳以上	火	19:00～19:55	¥960		○	
P47			木	19:00～19:55		3名		
P48			金	9:00～9:55			○	
P49	成人 (中上級)	クロール2.5m 呼吸器有で 完泳できる 18歳以上	火	20:00～20:55	¥960	7名		
P50			木	10:00～10:55		3名		
P51			金	10:00～10:55		8名		
P52	水中運動	18歳以上	水	10:00～10:55	¥960	14名		

【通年】ゴルフ教室

No.	対象	曜日	時間	月会費	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
G1	中学生 以上	月	11:00	¥1,370 X 開催回数	2名	
G2			13:00		5名	
G3			14:00		5名	
G4			15:00		4名	
G5			16:30		4名	
G6		18:30	1名			
G7		19:30	3名			
G8		20:30	4名			
G9		9:00	3名			
G10		10:00	3名			
G11	火	11:00		4名		
G12		13:00		3名		
G13		14:00		4名		
G14		15:00		1名		
G15		16:30		5名		
G16	17:30	3名				
G17	水	11:00		4名		
G18		13:00		5名		
G19		14:00		5名		
G20		15:00		4名		
G21		16:30		5名		
G22	18:30	2名				
G23	19:30			○		
G24	20:30	2名				
G25	金	11:00		4名		
G26		13:00		5名		
G27		14:00		4名		
G28		15:00		5名		
G29		16:30		5名		
G30	18:30	4名				
G31	19:30	5名				
G32	20:30	3名				
G33	土	9:00			○	
G34		10:00		4名		
G35		11:00		4名		
G36		13:00		4名		
G37		14:00		5名		
G38	15:00	3名				
G39	16:00	4名				
G40	日	9:00		1名		
G41		10:00				○
G42		11:00		2名		
G43		13:00		5名		
G44		14:00		4名		
G45	15:00	1名				
G46	16:00	4名				

【定期教室】こども

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T1	ママヨガ	生後3か月～ 1歳6か月の親子	水	10:30～11:25	幼児体育室	¥7,380		○
T2	親子体操 (1歳・2歳クラス)	1歳～2歳の 親子	月	10:00～10:55	幼児体育室	¥9,020	6,560	
T3			金	10:00～10:55			10名	
T4			土	10:00～10:55				
T5			日	10:00～10:55			¥8,200	
T6			親子ではじめてボール	2歳～4歳			木	10:00～10:55
T7	体操 (知育クラス)	2歳6か月～4歳	月	11:10～12:05	幼児体育室	¥7,380	¥6,560	9名
T8			火	13:30～14:25			10名	
T9			土	11:10～12:05			¥9,020	
T10			土	12:10～13:05				
T11	体操 (2歳6か月～ 4歳クラス)	2歳6か月～3歳	金	11:00～11:55	幼児体育室	¥9,020	10名	
T12			日	11:00～11:55			¥8,200	
T13	体操 (年少クラス)	年少	土	9:50～10:45	小体育室	¥7,380		
T14			日	12:00～12:55			¥8,200	
T15	体操 (年中・年長クラス)	年中～年長	水	15:00～15:55	幼児体育室	¥6,560		
T16			土	11:00～11:55			¥7,380	
T17	K-P O Pダンス	小学生	土	12:15～13:10	Sスタジオ	¥9,680		
T18			木	16:00～16:55				
T19	テーマパークダンス	小学生	木	17:00～17:55	Aスタジオ	¥8,800	7名	5名

【定期教室】成人

No.	教室名	対象年齢	曜日	時間	場所	参加料 (税込)	二次募集 受付人数	キャンセル待ち 受付
T20	骨盤調整姿勢ストレッチ	18歳以上	月	10:00～10:55	Sスタジオ	¥5,680		
T21	ダンスシェイプ		火	11:15～12:10	Sスタジオ	¥8,800		
T22	いっしょ体操		火	11:00～11:55	第一武道場	¥5,100	6名	
T23			水	11:00～11:55	Sスタジオ	¥4,590	2名	
T24			金	11:00～11:55	Sスタジオ	¥5,610		