

< 10月5日～利用に関しての制限 >

【個人利用】

利用種目	人数制限	利用制限
プール	<p>60名定員 <u>1名ずつの順次入れ替え制とします。</u></p> <p><u>下記時間帯は更衣室内混雑が予想される為、場内整理を行う場合がございます。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・火～金 14:45～15:05/15:45～16:05 16:45～17:05/17:45～18:05 ・土 9:45～10:05/10:45～11:05 11:45～12:05/12:45～13:05 13:45～14:05 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール+トレーニング4時間セット券の販売を中止 ・状況に応じて更衣室の入場制限を行う場合がございます ・各コースの利用に関しては監視員にて場内整理を行う場合がございます。監視員の指示に従ってください ・ビート板等、ラッシュガードの貸出を中止（持込可） ・個室シャワーの利用可 ・採暖室の利用可 ・脱水機、ドライヤーの貸出を中止(持込可) ・指導行為の禁止（従来通り）
トレーニングジム	<p>30名定員 1名ずつの順次入れ替え制とします。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・プール+トレーニング4時間セット券の販売を中止 ・フリーウェイト器具の利用を再開 ・フリーウェイトエリアは常時5名定員とし、お1人様30分間のご利用とします。ジム受付にお申し出ください ・ペアで行うトレーニング、及び補助行為を禁止 ・シャワーの利用中止 ・靴袋のご持参にご協力ください ・指導行為の禁止（従来通り）
スタジオ自由参加	各クラス10名定員	・10/12～再開 プログラム時間短縮
バドミントン	90名定員 ※譲り合ってください	<ul style="list-style-type: none"> ・ダブルス可 ・接触や近距離での発声禁止
バレーボール	90名定員 ※譲り合ってください	・接触や近距離での発声禁止
フットサル	90名定員 ※譲り合ってください	<ul style="list-style-type: none"> ・当面の間ゲーム形式での利用禁止（個人練習のみ） ・接触や近距離での発声禁止
卓球	30名定員 ※譲り合ってください	・ダブルスの利用を禁止
バスケットボール	30名定員 ※譲り合ってください	<ul style="list-style-type: none"> ・当面の間ゲーム形式、対面となる練習を利用禁止（個人練習のみ） ・接触や近距離での発声禁止
武道場（第一・第二）	30名定員 ※譲り合ってください	・2名以上で向かい合う組手や稽古等の際は、マスク着用に関限り可
洋弓場	7名定員	・近距離での発声禁止
多目的コート	30名定員 ※譲り合ってください	・接触や近距離での発声禁止
幼児体育室	5組15名定員 ※付添い者含む	・施設内備品（遊具、本類、ピアノ）の利用中止

※各個人利用の入場整理券の配布を廃止

★スタジオ自由参加教室 入場整理券の配布

・各プログラムの開始15分前～2Fトレーニング室受付で【参加整理券】を配布します。

※整理券はお一人様1枚まで。ご友人分の代理受取りはできません。

★各個人利用 制限共通事項

・有料レンタル物品（シューズ、ウェア、タオル、水着、スイムキャップ）の貸出を中止いたします

・更衣室ロッカーは間引き、更衣室内シャワーの利用は中止いたします(プールのみ利用可) ウェア着用での来館にご協力ください

・体育室等での休憩中は、適切な距離を保ちお休みください

< 10月5日～利用に関する制限 >

【団体利用】

利用種目	人数制限	利用制限
大体育室	利用者90名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
小体育室	利用者30名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
武道場	利用者30名まで	※施設と詳細確認をお願いいたします
武道場控室	※施設と詳細確認をお願いいたします	※施設と詳細確認をお願いいたします
洋弓場	通常通り	※施設と詳細確認をお願いいたします
大会議室	利用者40名まで	・会議での利用のみ可、ダンス等の利用不可
小会議室	利用者25名まで	・会議での利用のみ可、ダンス等の利用不可

★ご利用にあたって

感染症拡大防止目的の為、団体利用チェックシート（当日の体温確認、当日までの発熱等の有無、渡航歴のチェック等）の提出をお願いしております。 ※様式は施設に準備あり

団体利用チェックシートの提出、及び流れ

- ・利用前・・・代表者様が団体利用チェックシート（利用前欄）にご記入後、フロントへ提出。
- ・利用後・・・代表者様が団体利用チェックシート（利用後欄）にご記入後、完了。

※新型コロナウイルスの感染が確認された場合、参加者全員の名簿の提出を求めることがあります

★共通事項

- ・各階、更衣室内シャワーの利用を中止いたします。（プールのみ利用可）