

通 年 教 室 開 催 日 程（２０２６年１月～３月）

通年フロア教室

※価格（税込）×開催回数が月会費となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	場所	定員	価格 〔1回分〕	1月 開催日				2月 開催日				3月 開催日			
F1	体操①	年少～年長	月	16:30～17:25	小体育室	各 20名	¥820	19				2	9	16		2	9	16	
F2			火	15:00～15:55				6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F3			木	16:00～16:55				8	15	22	29	5	12	19		5	12	19	
F4			金	16:00～16:55				9	16	23	30	6	13	27		6	13		
F5	体操②	小学生	月	17:30～18:25	小体育室	各 20名	¥820	19				2	9	16		2	9	16	
F6			木	17:00～17:55				8	15	22	29	5	12	19		5	12	19	
F7			金	17:00～17:55				9	16	23	30	6	13	27		6	13		
F8				18:00～18:55				9	16	23	30	6	13	27		6	13		
F9	チア リーディング①	4歳～未就学児	木	16:00～16:55	小体育室	各 20名	¥1,070	8	15	22	29	5	12	19		5	12	19	
F10	チア リーディング②	小学生	木	17:00～17:55	小体育室	20名	¥960	8	15	22	29	5	12	19		5	12	19	
F11	新体操①	4歳～未就学児	火	16:00～16:55	小体育室	20名	¥960	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F12	新体操②	小学生	火	17:00～17:55	小体育室	20名	¥960	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F13	チアダンス①	年長～4年生	木	16:30～17:25	Sスタジオ	各 20名	¥1,070	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	
F14	チアダンス②	小学4年生～中学生		17:30～18:25				8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	
F15	バレエ①	4歳～未就学児	水	15:00～15:55	Aスタジオ	各 15名	¥1,070	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F16			金	15:30～16:25				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F17	バレエ②	小学生	水	16:00～16:55				7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F18			金	16:30～17:25				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F19		小学4年生～中学生		17:30～18:25				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F20	ジャズダンス	年中～小学1年生	火	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F21		小学2～6年生		17:00～17:55				6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F22	ダンス	小学生（1～3年生）	金	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F23		小学生（1～3年生）		17:00～17:55				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F24		小学生（4～6年生）		18:00～18:55				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F25	HIPHOP ダンス	4歳～未就学児	土	10:00～10:55	Sスタジオ	各 15名	¥960	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
F26		小学生		11:00～11:55				10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
F27	空手	年中～小学1年生	水	16:00～16:55	Sスタジオ	各 15名	¥820	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F28		小学生・中学生		17:00～17:55				7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F29				18:00～18:55				7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F30	合気道	小学生以上	水	17:00～18:10	第一 武道場	各 30名	¥960	7	14	28		4	18	25		4	11	18	
F31		中学生以上		19:00～20:25				7	14	28		4	18	25		4	11	18	
F32		18歳以上		12:15～13:40				10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	
F33	サッカー①	年中・年長	金	15:00～15:55		各 20名	¥1,070	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F34			土	9:15～10:10	10			31			7	21	28		7	14	21		
F35				10:15～11:10	10			31			7	21	28		7	14	21		
F36	サッカー②	小学1・2年生	金	16:00～16:55	9			16	23	30	6	13	20	27	6	13			
F37			土	11:15～12:10	10			31			7	21	28		7	14	21		
F38				12:15～13:10	10			31			7	21	28		7	14	21		
F39	サッカー③	小学3・4年生	金	17:00～17:55	9			16	23	30	6	13	20	27	6	13			
F40			土	13:15～14:10	10			31			7	21	28		7	14	21		
F41	サッカー④	小学5・6年生	金	18:00～18:55	9			16	23	30	6	13	20	27	6	13			
F42	bjアカデミー バスケットボール	小学生（1～3年生）	水	16:50～17:50	大体育室	25名	¥820	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F43		小学生（4～6年生）		18:00～19:20		各 30名	¥1,070	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F44		※F45～48への 振替不可		中学生		19:30～20:50	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18		
F45	アルバルク東京 バスケットボール	年中・年長	金	15:00～15:50	大体育室	各 20名	¥1,240	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F46		小学生（1～2年生）		16:00～16:50		9	16	23	30	6	13	20	27	6	13				
F47		小学生（3～4年生）		17:00～17:55		各 25名	¥1,380	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F48		※F42～44への 振替不可		小学生（5～6年生）		18:05～19:00	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13			
F49	クラシックバレエ	18歳以上	火	19:30～20:55	Aスタジオ	各 15名	¥1,320	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F50			水	12:00～13:15		各 15名	¥1,240	7	14	21	28	4	18	25		4	11	18	
F51	卓球	18歳以上	火	11:00～12:25	小体育室	各 25名	¥960	6	13	20	27	3	10	17		3	10	17	
F52			金	11:00～12:25				9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		
F53	ショートテニス	18歳以上	金	13:00～14:25	小体育室	18名	¥1,320	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13		

- チアダンス、チアリーディングにご参加される方は、別途ポンプの購入が必要となります。（税込1,100円）
- bjバスケットボール教室に参加される方は、別途スキルアップブックの購入が必要となります。（税込3,200円）
- バスケットボール教室は、bjアカデミー・アルバルク東京間での振替は出来ません。
- 館内での写真・動画の撮影は禁止となります。教室内の写真・動画の撮影はご遠慮ください。

ゴルフ教室

対象	【教室ナンバー】曜日・時間 ※各50分間												定員	月会費	曜日	開催日													
	NO.		月	NO.		火	NO.		水	NO.		金				NO.		土	NO.		日								
中学生以上	G1	11:00	G9	9:00	G17	11:00	G25	11:00	G33	9:00	G40	9:00	各5名	¥1,370 × 開催回数		1月				2月				3月					
	G2	13:00	G10	10:00	G18	13:00	G26	13:00	G34	10:00	G41	10:00			月	5	19			2	9	16			2	9	16		
	G3	14:00	G11	11:00	G19	14:00	G27	14:00	G35	11:00	G42	11:00			火	6	13	20	27	3	10	17			3	10	17		
	G4	15:00	G12	13:00	G20	15:00	G28	15:00	G36	13:00	G43	13:00			水	7	14	21	28	4	18	25			4	11	18		
	G5	16:30	G13	14:00	G21	16:30	G29	16:30	G37	14:00	G44	14:00			金	9	16	23	30	6	13	20	27			6	13		
	G6	18:30	G14	15:00	G22	18:30	G30	18:30	G38	15:00	G45	15:00			土	10	24			7	21					7	21		
	G7	19:30	G15	16:30	G23	19:30	G31	19:30	G39	16:00	G46	16:00			日	11	25			8	22					8	22		
	G8	20:30	G16	17:30	G24	20:30	G32	20:30																					